



Start! 金沢城公園

距離	2k	3k	2.5k	4.6k	1.5k	0.5k	1.8k	2.8k	1k	3.2k	5k	1.7k	2.5k	2.5k	1k	2k	4.6k	1.7k	3.7k	3k	6k	6.2k	3.3k	0.2k	2.1k	0.7k	
区間距離	15.9k					14.7k					14.3k					18.9k			6.2k		6.3k						
タイム	0:40	0:50	1:00	1:30	1:10	0:30	0:40	1:40	0:50	0:40	2:00	1:30	0:40	1:20	1:20	0:30	1:10	2:20	0:30	1:30	1:30	2:00	2:00	2:00	0:10	1:30	0:10
区間タイム (休憩込み)	7:00					7:30					7:30					7:30			2:10		4:20						
	1区間					2区間					3区間					4区間			5区間		白山市内						

Goal! 白山比咩神社

トレイル 全長70km

医王山
奥医王山、白兀山、黒瀑山などの総称である医王山。その昔、泰澄大師が帝にこの山の薬草を献上したところ、大病が快癒したので医王山と命名されたという説もあります。

戸室石は金沢城や兼六園でも使われています。中腹には、与謝野晶子が詠んだ、戸室石の歌碑があります。

医王の里 オートキャンプ場 めくもりの木道づくり
「金沢・医王の里めくもりの木道づくり」活動は、毎年多くの参加者とともに、車椅子でも利用できるバリアフリーの木道を作っています。

1区間
金沢城公園 ↔ 医王の里

2区間
医王の里 ↔ 湯涌温泉

3区間
熊走町 ↔ 湯涌温泉

4区間
住吉町 ↔ 熊走町

5区間
調整中

調整中

山間地は冬期は積雪のため歩けません

「金沢の奥座敷」として重宝され、旅人の心と身体を癒し続けています。人気アニメのモデル地でもあり、浪漫的湯町としても知られています。

夢の歩いた道
竹久夢二と笠井彦乃が湯涌温泉を訪れた時に二人で何度も歩いた湯涌の古道です。荒れていた古道を地元の方々が整備しました。

3区間
熊走町 ↔ 湯涌温泉

4区間
調整中

前高尾山、奥高尾山、吉次山
湯涌温泉～前高尾山～奥高尾山～吉次山と歩く縦走コース。ブナ林が点在し、紅葉が美しい。また、吉次山の日尾池湿地群では春にめずらしいミツガシワの群生も見ることができます。

5区間
調整中

山頂付近にはかつて一向宗徒僧兵が守備する城があり、柴田勝家の大軍に攻められ落城しました。その城跡が現在も残されています。

山頂付近に富樫氏の城があったと伝えられ、泉鏡花の小説「風流線」に奇怪な山として登場。大池から山頂にかけて遊歩道があり、岩壁の上には見晴らし台があります。

いっしょに金沢トレイルをつないでいきましょう!

金沢トレイルのねらい

- ・歩くことで自然や文化、地域の美しさや大切さ、課題に気づき学び理解を深め、行動する。
- ・歩くことで、交流が生まれ、「人・地域・文化・自然・世界」がつながる。
- ・歩くことで、心と身体と地域が元気になる。

そんな金沢トレイルを皆さんとつくり歩きたい。

北陸鉄道石川線
野町駅
鶴来駅

一の宮

白山比咩神社
パーク獅子吼

倉ヶ岳

住吉町

金沢城公園

Start!

野町駅